



32^e COURSE du PRINTEMPS

Voisins-le-Bretonneux

Ville Nouvelle de St-Quentin-en-Yvelines

DIMANCHE 18 MARS 2012

RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE

Remise ou présentation d'un certificat médical datant de moins d'un an DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DE L'ATHLETISME EN COMPETITION obligatoire pour tous les participants (enfants, jeunes & adultes) NON LICENCIÉS A LA F.F.A.
Photocopie de licence pour les licenciés à la F.F.A.

I- Heure et lieu de rendez-vous

Dimanche 18 mars 2012 à partir de 8h.45

Rendez-vous en tenue, à Voisins-le-Bretonneux, au Centre sportif « Les Pyramides », mail Schenefeld. Site et parkings fléchés.

II- Caractère de la manifestation

Cette manifestation revêt trois aspects :

- **Aspect familial, local et amical** pour les courses des enfants scolarisés en écoles primaires et, dans le but de conserver cet esprit, nous réservons les inscriptions aux enfants de Voisins-le-Bretonneux ou scolarisés en écoles primaires sur la Commune de Voisins-le-Bretonneux.
- **Aspect populaire** avec la course « la Grande Vicinoise » ouverte aux adultes et à l'ensemble des élèves des collèges Saint-Quentin-en-Yvelines.
- **Aspect haut niveau et sport de masse** avec le 15km : Course ouverte aux licencié(e)s et non licencié(e)s. Course à **label régional F.F.A**, compte pour le **Challenge des Yvelines**.

III- Accès et Parking

Les accès et le parking seront matérialisés, suivre les flèches dès l'entrée de Voisins-le-Bretonneux jusqu'au parking du Centre commercial « Carrefour Market ».

LE DÉPLACEMENT A PIED POUR LES VICINOIS EST VIVEMENT PRÉCONISÉ.

III- Remise des dossards et inscriptions

CLASSEMENT PAR PUCE ELECTRONIQUE POUR LE 15km

Les athlètes participant au 15 km se verront remettre, avec leur dossard, une puce électronique fixée sur le dossard. Attention cette puce devra être restituée en fin de couloir d'arrivée sinon celle-ci sera facturée 19 €.

Remise des dossards à l'inscription pour les courses enfants et jeunes.

Inscriptions libres et gratuites pour les moins de 18 ans, une participation de 7 € pour la « Grande Vicinoise » et de 8 € pour le 15km est demandée (7 € par coureur pour les clubs ou groupes inscrivant au moins 10 athlètes). Une majoration de 3 € sera perçue pour les inscriptions le jour même sur place.

Inscription par correspondance avec envoi du règlement à l'ordre du **Centre Alfred-de-Vigny** :
☒ **Centre Alfred-de-Vigny – 24, avenue de lycée – 78960 VOISINS-LE-BRETONNEUX.**
Pour les inscriptions par correspondance la remise des dossards se fera le jour de l'épreuve sur présentation d'une pièce d'identité.

Renseignements. :

alfreddevigny@chezalfred.info ☎ : 01 30 44 01 80 & 01 30 43 65 85

Par téléchargement du bulletin d'inscription sur internet : www.chezalfred.info et sur www.voisins78.fr

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE LE JOUR MÊME POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES.

V- Parcours et catégories des courses

Les Rondes Vicinoises – Parcours 1 & 2 * : Courses enfants scolarisés en écoles primaires.

Parcours des Rondes Vicinoises distance 1 060m :

Course des CM2 : Course mixte – Départ : 15h30

Course des CM1 : Course mixte – Départ : 15h45

Parcours des Rondes Vicinoises distance 820 m :

Course des CE2 : Course mixte – Départ : 16h00

Course des CE1 : Course mixte – Départ : 16h15

Course des CP : Course mixte – Départ : 16h30

**L'accompagnement des enfants par les parents et par les deux roues n'est pas autorisé.*

La Grande Vicinoise

1 tour « Les années collège »

2 tours soit 7,1km

La "Grande Vicinoise" – (1 boucle) – **3 km** – Départ : **14h30**

Course « Les Années Collèges » : Course mixte Classement par niveau de classe (6^e, 5^e, 4^e, 3^e) – Uniquement pour les jeunes scolarisés sur Saint-Quentin-en-Yvelines.

La "Grande Vicinoise" – (2 boucles) – **7,1 km** – Départ : **14h30**

Course Open à Saint-Quentin-en-Yvelines.
Classements séparés pour les Vicinois.

Le 15km :

Course ouverte à tous – Départ 10h. – 9h55 départ des handisports
Course officielle à **label régional F.F.A.** qualificative et attributive de points. Course comptant pour le **Challenge des Yvelines et Championnat des Yvelines 2011.**

Dernières inscriptions et retrait des dossards à partir de 8h45 dans la limite des possibilités de saisies informatiques.

VI- Collation – Lots – Classements

Collation : Boisson chaude ou froide offerte à l'arrivée et encas solide à chaque participant, pour le 15 km ravitaillement au 5^e km et 10^e km.

Classements : Les classements seront annoncés et affichés sur le site internet : www.chezalfred.info et www.voisins78.fr dès le lendemain de la course. Un jeu de classement scratch sera envoyé

gracieusement sur demande aux clubs et groupes après la course. Pour le 15 km, le classement par équipe se fait par l'addition des 4 meilleurs temps du groupe ou du club.

Lots : Des coupes et des médailles seront accordées suivant les différents classements et catégories pour chaque course. Il y aura des prix masculins et des prix féminins. Pour le 15 km, le comité départemental d'athlétisme remettra à chaque voyageur par catégories le titre de Champion des Yvelines des 15 km.

POUR L'ENSEMBLE DES COURSES :

Un **Lot Commémoratif illustrant le 32^e anniversaire de l'épreuve** reviendra à chaque participant. Pour la course le 15km et « la Grande Vicinoise », une **fleur de printemps** sera remise à toutes les femmes passant la ligne d'arrivée.

VII- Voirie

Les coureurs devront se conformer aux ordres des signaleurs répartis sur l'ensemble du parcours. Ils **devront courir sur la voie de droite de la chaussée matérialisée par des cônes**, excepté sur la partie totalement fermée à la circulation. Le constat du **non-respect de cet article par un athlète entraînera sa disqualification**. Enfin, ils devront respecter l'ensemble des arrêtés de circulations établis par les différentes administrations pour l'organisation des courses.

VIII- Précautions à prendre avant et pendant la course

Échauffement : Courez à très faible allure pendant 10 à 20 minutes en alternant marche, trot, mouvements respiratoires, de souplesse et d'étirements.

Au moment du départ : Laisser les concurrents entraînés se placer sur les premières lignes, vous diminuerez les risques de bousculades et vous ne serez pas contraints de partir plus vite que vous ne le souhaitez.

Durant la course : Accomplissez la course à votre cadence. Si vous éprouvez de la fatigue ou de la difficulté, ralentissez nettement l'allure, ne vous arrêtez pas et ne quittez pas le circuit, marchez jusqu'à l'arrivée.

IX- Consignes à l'arrivée

La ligne d'arrivée franchie, marchez dans le couloir qui vous a été désigné.

X- Condition Physique

Présentation d'un certificat médical datant de moins d'un an **DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DE L'ATHLETISME EN COMPETITION** obligatoire pour tous les participants (enfants, jeunes & adultes) **NON LICENCIÉS A LA F.F.A.**

Photocopie de licence pour les licenciés à la F.F.A.

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une déficience physique ou psychique. Les concurrents en mauvaise condition apparente pourront être stoppés par les organisateurs.

L'inscription d'un participant signifie son adhésion au règlement de l'épreuve, il accepte également la publication et l'exploitation de toutes images prises lors de cet événement par les organisateurs et producteurs. Il accepte que les organisateurs, à tout moment jugé nécessaire, interviennent et le stoppe pour sa sécurité ou celle de l'épreuve.

NOUS VOUS SOUHAITONS LA MEILLEURE RÉUSSITE !

Course co-produite par la Ville de Voisins-le-Bretonneux, La Communauté d'Agglomération de St Quentin-en-Yvelines, l'Entente Athlétique de St Quentin-en-Yvelines et le Centre Alfred-de-Vigny.